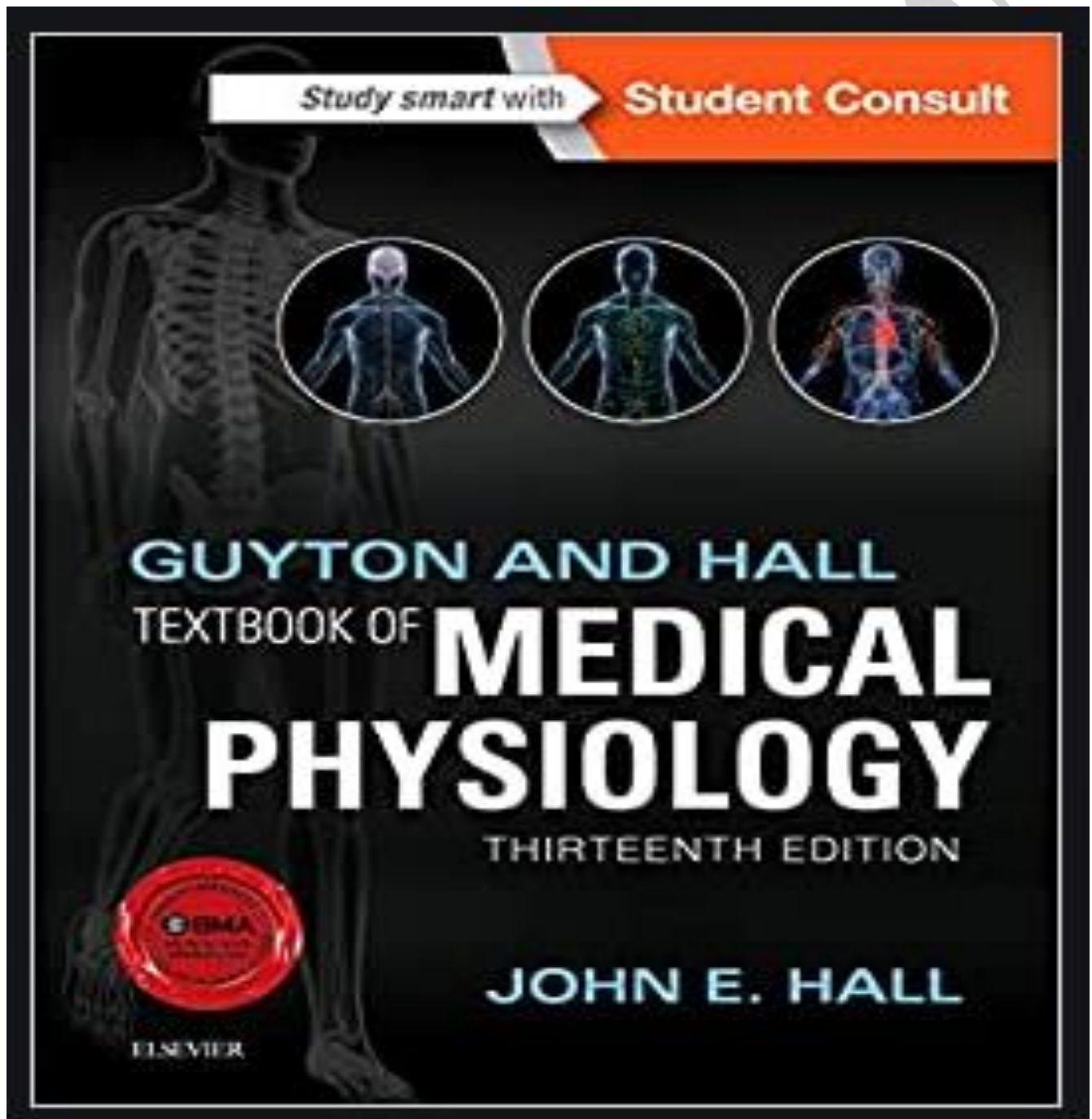


به نام خدای مهربان

عنوان : چگونه فیزیولوژی گایتون را مطالعه کنیم ؟ + جملات درست نادرست فصل ۹

تهیه و تنظیم : امیر مهدی ایمانزاده

سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰



مقدمه و راهنمای استفاده از این فایل :

من امیرمهدی ایمانزاده هستم،

دانشجوی داروسازی دانشگاه سراسری علوم پزشکی تبریز،

در این فایل قرار هست به شما روشی را آموزش بدهم که با آن بتوانید فیزیولوژی را بهتر مطالعه کنید .

من خودم فیزیولوژی نظری ۱ و ۲ و فیزیولوژی عملی رو به ترتیب ۲۰، ۱۷، ۷۵ و ۱۸ گرفتم .

لذا آموزش و ایده هایی که در ادامه در اختیارتان قرار خواهم داد ، میتواند برایتان راهگشا باشد و کمکتان کند ،اگر درست تمرینشان کنید و مدام روند کاریتان را بهبود بدهید و درمسیر یادگیری تان بمانید .

دقت کنید ،ممکن است آنچه برایتان توضیح میدهم به نظر خیلی ساده و پیش پاافتاده بیاید ، اما موفقیت یا عدم موفقیت شما هم در همینجا مشخص میشود .اینکه تا چه حدی میتوانید این اصول ساده اما بی نهایت مستحکم و با نتیجه ۱۰۰ درصدی (البته اگر به درستی رعایت و اعمال و تمرین شوند) را رعایت کنید ،این مهم است .من مسیری که خودم پیمودم رو براتون توضیح دادم ، وصدالبته هر بار سعی میکنم و بهتر و بهتر مسیر رو طی کنم ،ولی یادتان باشد که موفقیت شما در یادگیری ، نه تنها در یادگیری فیزیولوژی ، بلکه در یادگیری هر کتاب دیگری که دوست داشتین ، در گرو رعایت این اصول ساده هست ،به شرطی که واقعا این اصول رو تمرین کنید طبق دستورالعملشون و واقعا در یادگیری هاتون استفاده کنید .

در پایان این فایل شما:

- از اصول اساسی که ذهن انسان فقط بر اساس آنها یاد میگیرد، طبق تحقیقات معتبر، آگاه هستید .
- میدانید که از این اصول اساسی که در طول فایل توضیح دادم ، چطور میتوانید استفاده کنید .
- کاربرد این اصول را در مطالعه علم فیزیولوژی میدانید و میتوانید این اصول را در یادگیری این علم در عمل پیاده کنید.
- میتوانید از نحوه استفاده من از این اصول در طول یادگیری ام ، الگوبرداری کنید و مانند راهنما ازشون استفاده کنید و خودتان در عمل بارها و بارها تمرینشون کنید این اصول رو.
- از ایده های یادگیری فصل ۹ آگاه هستید که نه تنها برای این فصل بلکه برای تمام فصل ها کاربردی هستند .
- پاسخ تعدادی از سوالات متداولتان را گرفته اید و جواب قانع کننده ای برایتان بوده است .
- فرانس تعدادی از مقالات معتبر دنیا که درمورد یادگیری با این اصول صحبت میکنند ، میدانید و میتوانید خودتان هم به فرانس های مذکور مراجعه کنید و صحت و سقم این روش ها را بسنجید .

به نام خدای مهربان

سلام و وقتتون بخیر .

ابتدا قصد دارم باشما در مورد نحوه یادگیری فصل ۹ گایتون صحبت کنم و ایده هایی را برایتان مطرح کنم که نه تنها برای این فصل بلکه برای تمام فصول فیزیولوژی کاربرد دارند ،اینم دقت کنید که الزامی نداره حتما فیزیولوژی رو از گایتون بخونید ! ممکنه شما جزوه استادتون رو میخواین برای امتحان بخونید ،یا اصلا رفرانس دیگری مثل گانونگ رو قراره برای امتحان بخونید و به عنوان مثال الزامه که رفرانس بخونید .

اما به هر ترتیب اصول و قدم هایی که در ادامه براتون شرح میدم نه تنها برای مطالعه فیزیولوژی از گایتون بلکه برای مطالعه هر چیزی کاربرد دارد .

من اینجا به دلیل مرسوم بودن رفرانس گایتون ، گایتون رو استفاده کردم .

قدم اول :

چیزی که از شما میخوام در ابتدا انجام بدهید این است که قبل از مطالعه هر کدام از فصول فیزیولوژی ،بیایید و ...